



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritatea: Prioritate: P09 Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectivul specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlul proiectului: CONFORM-IT: Competitivitate Organizațională prin Noi metode de Formare și Oportunități pentru Resurse umane Motivate și adaptate la Impactul Transformărilor tehnologice

Cod SMIS: 318083

METODOLOGIE DE ORGANIZARE A ACTIVITATII DE CONSILIERE PROFESIONALA aferentă proiectului

**CONFORM-IT: Competitivitate Organizațională prin Noi metode de
Formare și Oportunități pentru Resurse umane Motivate și
adaptate la Impactul Transformărilor tehnologice**

Cod SMIS 318083

Versiunea 1.0

Octombrie 2024

Intocmit

Bogdan Eduard Aiacoboaie

Manager de proiect





Cuprins

1. Introducere	3
2. Roluri.....	3
3. Desfasurarea activitatii de consiliere si orientare profesionala	4
4. Livrabilele activitatii de consiliere profesionala	6
ANEXE	6



1. Introducere

Activitatea **A2.1.Consilierea profesională a angajaților pentru încurajarea participării la programele de FPC** din cadrul proiectului are ca obiectiv **Consilierea profesională a angajaților pentru încurajarea participării la programele de FPC, inclusiv în legătură directă cu dezvoltarea carierei și apariției de noi competențe pe piața muncii.**

Având în vedere cele de mai sus, metodologia de organizare a activității de consiliere profesională din cadrul proiectului CONFORM-IT: Competitivitate Organizațională prin Noi metode de Formare și Oportunități pentru Resurse umane Motivate și adaptate la Impactul Transformărilor tehnologice are ca scop principal realizarea cadrului necesar pentru buna organizare și desfășurare a activității de consiliere profesională a angajaților și stabilirea formatului livrabililor utilizate în cadrul proiectului pentru această activitate.

2. Roluri

Pentru asigurarea calitatii activității de consiliere profesională beneficiarul Asociația Inițiative pentru Europa este acreditat ca furnizor de servicii de informare și consiliere pe piața muncii în conformitate cu prevederile Legii nr 76/2002 privind sistemul asigurărilor pentru somaj și stimularea ocupării forței de muncă, așa cum rezulta din certificatul Seria PH Nr. 32/00145 din 26.05.2023 emis de către Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă Prahova.

Activitatea se va realiza de către două persoane din echipa de proiect cu rolul de Consilier orientare privind cariera care vor avea următoarele atribuții:

- Asigura planificarea programelor de consiliere și orientare profesională;
- Stabilește scopurile și obiectivele instruirii și / sau prezentărilor, precum și metodele de instruire;
- Elaborează materialele de lucru pentru organizarea programului de consiliere și orientare etc;
- Realizarea sesiunilor de consiliere de grup și consiliere individuală
- Furnizarea de informații privind piața muncii și evoluția ocupațiilor;



- Evaluarea și autoevaluarea personalității în vederea orientării profesionale;
- Dezvoltarea abilității și încrederii în sine a persoanelor în căutarea unui loc de muncă, în vederea luării de către acesta a deciziei privind propria carieră;
- Instruirea în metode și tehnici de căutare a unui loc de muncă
- Furnizarea de informații precise și susținerea persoanelor în luarea deciziilor care le afectează evoluția ulterioară pe planul carierei;
- Aplicarea de teste individuale și de susținere a unor discuții interactive legate de recomandări din domeniul informării și consilierii profesionale;
- Intocmirea recomandărilor cu privire la nevoile de formare suplimentare pentru grupul țintă și sprijinirea grupului țintă în identificarea celor mai bune opțiuni;
- Efectuarea de sesiuni de consiliere individuală dar și de consiliere colectivă;
- Identificarea și propunerea de alternative adecvate în scopul atingerii unor obiective profesionale realist definite;
- Identificarea celor mai bune opțiuni de formare pentru persoana consiliată

3. Desfasurarea activității de consiliere și orientare profesională

Activitatea se derulează în perioada 1 Noiembrie 2024 – 30 Septembrie 2027, după înscrierea persoanelor în grupul țintă.

Metode și instrumente folosite

- aplicarea de teste de autoevaluare, cum ar fi SDS® 5, pentru care ASOCIAȚIA INIȚIATIVE PENTRU EUROPA are experiență în utilizare și care vor fi achiziționate pentru aplicarea pe fiecare persoană din GT participantă la programele de consiliere. SDS® 5 este un instrument psihometric autodeclarativ dedicat evaluării și explorării carierei, care permite potrivirea aspirațiilor, activităților și talentelor respondentului cu cele mai potrivite oportunități educaționale și alegeri profesionale.

- interviul
- identificarea de profesii/activități/ocupatii/meserii
- analiza ocupațiilor
- sublinierea comportamentelor dezirabile la locul de muncă
- enumerarea priorităților angajatorilor

Metodele și instrumentele de consiliere care vor fi folosite în cazul fiecărei persoane din grup țintă vor fi alese de consilierul orientare privind cariera în funcție de fiecare caz în parte.



Consilierea profesionala a angajatilor se va realiza

- Prin sesiuni de consiliere de grup realizate cu grupe de circa 10-20 persoane realizate fata in fata sau online. Consilierea de grup se va realiza printr-o sesiune cu durata de 2 ore.
- Prin sesiuni de consiliere individuala realizate fata in fata sau online. Pentru fiecare angajat vor fi asigurate min 2 ore de consiliere individuala, in functie de necesitatile identificate de consilieri

Activitatea de consiere se va desfasura dupa inscrierea participantilor in grupul tinta. In urma derularii acestei activitati fiecare persoana din grupul tinta va primi recomandarea de inscriere la cursul cel mai potrivit.

Contactul cu beneficiarii se va realiza telefonic, online sau fata in fata. De regula activitatea de consiliere va incepe cu consilierea de grup.

Activitati derulate in cadrul consilierii de grup:

- Prezentarea obiectivelor activității de consiliere din cadrul proiectului
- Prezentarea obiectivelor activității de consiliere individuală
- Prezentarea metodelor și instrumentelor de evaluare individuală
- Prezentarea unui raport individual obținut în urma completării testului SDS5
- Prezentarea generală a analizei SWOT

In cadrul consilierii de grup pot fi utilizate tehnici, alese de consilierii care deruleaza activitatea, cum ar fi:

- lucrul pe perechi, care presupune schimbul liber de idei intre doua persoane, pe un anumit subiect
- studiu de caz - presupune examinarea de catre participantii a unei situatii date, determinarea principalelor probleme care apar si gasirea unor solutii viabile
- simularea situatiilor legate de angajare sau munca: interviu, dialog telefonic etc.

Activitati derulate in cadrul consilierii individuale

In cadrul sedintelor individuale, se vor realiza activitati de tipul urmator:

- Interpretarea testelor SDS5 completate de catre persoana din grupul tinta pe chestionarul online trimis anterior, care se va realiza de catre consilierul orientare privind cariera si vor fi discutate cu persoana in cauza
- Informatii generale privind parcursul profesional si dezvoltarea personala
- Informatii privind dezvoltarea abilităților și competențelor generale la locul de muncă



- Sprijinirea participantilor în formularea de scopuri specifice și măsurabile care pot fi observate din punct de vedere comportamental, în vederea dezvoltării personale
- Oferirea de materiale și utilizarea de metode și instrumente pentru evaluarea capacităților beneficiarilor, pentru ca aceștia să aibă o imagine realistă asupra resurselor personale și potențialul profesional.
- Identificarea celor mai potrivite programe de formare pentru fiecare persoană din GT

Activitățile realizate au ca scop dezvoltarea abilității și încrederii în sine a beneficiarilor, în vederea luării de către aceștia a celor mai bune decizii privind propria carieră.

4. Livrabilele activității de consiliere profesională

În urma consilierii de grup, se va întocmi o Fisa de consiliere de grup pe modelul din Anexa 1. În cazul activităților derulate față în față, fisa va fi semnată de către toți participanții. În cazul activităților derulate online, fisa va fi completată cu capturi de ecran și cu rapoarte din aplicația de videoconferință utilizată.

În urma activității de consiliere individuală, consilierul responsabil va întocmi o Fisa de consiliere individuală pe modelul din Anexa 2. În cazul activităților derulate față în față, fisa va fi semnată de către persoana consiliată. În cazul activităților derulate online, fisa va fi completată cu capturi de ecran și cu rapoarte din aplicația de videoconferință utilizată.

Raportul SDS5 generat de către platforma de testare utilizată.

Centralizator lunar activitate consiliere realizată de către expert pe modelul din Anexa 3, care va fi livrabil al expertului la fiecare raport de activitate lunar.

ANEXE

Anexa 1 – Fisa de consiliere de grup

Anexa 2 - Fisa de consiliere individuală

Anexa 3 – Centralizator lunar activitate consiliere



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritatea: Prioritate: P09 Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectivul specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlul proiectului: CONFORM-IT: Competitivitate Organizațională prin Noi metode de Formare și Oportunități pentru Resurse umane Motivate și adaptate la Impactul Transformărilor tehnologice

Cod SMIS: 318083

Fișă de consiliere individuală

1. Informatii generale

Nume si prenume persoana din GT:

Telefon:

E-mail:

Angajator:

Profesie:

Funcție:

2. Prezența la activitățile de consiliere

Activitate de consiliere	Data / Ora	Modalitate de desfășurare / Locație
Consiliere individuală		

I. Scopul consilierii

☐ Dezvoltarea stimei de sine ☐ Identificarea trăsăturilor personale ☐ Identificarea intereselor profesionale

☐ Identificarea competențelor profesionale ☐ Identificarea abilităților profesionale ☐ Identificarea trăsăturilor de personalitate





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



☐ Potrivirea profilului personal cu cursuri de specializare profesională

II. Evaluarea aspectelor individuale

1. Valori profesionale

- ☐ Stabilitate și siguranță la locul de muncă ☐ Dezvoltare profesională continuă ☐ Independență în luarea deciziilor
- ☐ Recunoaștere și recompense ☐ Contribuție semnificativă la comunitate ☐ Echilibru între viața personală și profesională
- ☐ Creativitate și inovație

2. Interese și competențe profesionale:

- ☐ Realist (R) - activități practice, tehnice ☐ Investigativ (I) - explorare, analiză, cercetare ☐ Artistic (A) - creație, design, expresie
- ☐ Social (S) - comunicare, ajutor ☐ Întreprinzător (E) - leadership, organizare ☐ Convențional (C) - ordine, reguli, administrare

3. Aptitudini

- ☐ Rezolvare de probleme ☐ Gândire analitică ☐ Organizare și planificare ☐ Leadership și coordonare
- ☐ Abilități de comunicare ☐ Adaptabilitate la schimbare ☐ Managementul timpului

4. Trăsături de personalitate

- ☐ Încredere în sine ☐ Flexibilitate ☐ Perseverență ☐ Capacitate empatică ☐ Creativitate ☐ Autodisciplină
- ☐ Cooperare și lucru în echipă ☐ Toleranță la stres



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



PLAN DE ACȚIUNE

Obiective	Activități	Resursele necesare (timp, bani, informații, rețele)	Obstacole	Soluții
1. Dezvoltarea stimei de sine	☐ Identificarea calităților personale ☐ Identificarea schimbărilor pozitive din ultimul an ☐ Identificarea emoțiilor simțite în situații de încredere deplină ☐ Descrierea unei situații în care s-a înregistrat un eșec și modul în care a fost depășită ☐ Explorarea pasiunilor și talentelor			
Identificarea intereselor și competențelor profesionale	☐ Explorarea intereselor și competențelor profesionale ☐ Stabilirea priorităților ☐ Stabilirea unor obiective concrete legate de interese și competențe personale			



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



	☐ Gestionarea timpului pentru interese și competențe personale			
--	---	--	--	--

III. Identificarea celor mai potrivite programe de formare

Cursuri cu recunoastere la nivel național

- ☐ **Responsabil de mediu:** program de calificare nivel 4 cu durata de 1080 de ore din care 360 teorie și 720 practica
- ☐ **Instalator pentru sisteme fotovoltaice solare:** program de calificare nivel 3 cu durata de 720 de ore din care 240 teorie și 480 practica
- ☐ **Operator introducere, validare și prelucrare date:** program de calificare nivel 3 cu durata de 720 de ore din care 240 teorie și 480 practica
- ☐ **Analist de mediu,** program de specializare cu durata de 180 de ore din care 60 de teorie și 120 de practica
- ☐ **Auditor de mediu,** program de specializare cu durata de 180 de ore din care 60 de teorie și 120 de practica

Cursuri cu recunoastere la nivelul operatorului economic (cu durata de 40 de ore din care 15 de teorie și 25 de practica)

- ☐ Competente digitale nivel avansat - Autocad
- ☐ Competente digitale nivel avansat - Marketing online
- ☐ Competente digitale nivel avansat - Alte programe de formare competente digitale avansate
- ☐ Responsabil analiza gazcromatografie
- ☐ Responsabil analiza prin absorbtie atomica
- ☐ Responsabil analiza prin spectrometrie de masa cuplata inductiv
- ☐ Responsabil analiza prin spectrometrie UV-VIS
- ☐ Analist laborator microbiologie
- ☐ Responsabil incercare pentru laborator microbiologie
- ☐ Responsabil incercare emisii de gaze de la surse fixe



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



- ☐ Auditor intern pentru laboratoare de incercari
- ☐ Responsabil pregatire probe
- ☐ Responsabil managementul riscului
- ☐ Manager calitate sisteme integrate de management
- ☐ Manager de laborator pentru laborator de incercari
- ☐ Manager comparari interlaboratoare

Consilier orientare privind cariera

Persoana din GT



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritatea: Prioritate: P09 Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectivul specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlul proiectului: CONFORM-IT: Competitivitate Organizațională prin Noi metode de Formare și Oportunități pentru Resurse umane Motivate și adaptate la Impactul Transformărilor tehnologice

Cod SMIS: 318083

Fișă de consiliere de grup

1. Aspecte discutate în activitatea de consiliere de grup:

- Prezentarea obiectivelor activității de consiliere din cadrul proiectului
- Prezentarea obiectivelor activității de consiliere individuală
- Prezentarea metodelor și instrumentelor de evaluare individuală
- Prezentarea unui raport individual obținut în urma completării testului SDS5
- Prezentarea generală a analizei SWOT

2. Prezența la activitatea de consiliere

Activitate de consiliere	Data / Interval orar	Modalitate de desfășurare / Locație
Consiliere de grup – 2 ore		



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Participanți activitate consiliere de grup

Nr. crt.	Numele și prenumele persoanei din GT	Denumirea Organizației/Firmei	Semnătura
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Consilieri orientare privind cariera

Liliana Elena Dolomeț

Gheorghe-Didi Alexe





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Proiect cofinanțat din Fondul Social European Plus prin Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritatea: Prioritate: P09 Consolidarea participării populației în procesul de învățare pe tot parcursul vieții pentru facilitarea tranzițiilor și a mobilității

Obiectivul specific: ESO4.7_Promovarea învățării pe tot parcursul vieții, în special a oportunităților flexibile de actualizare a competențelor și de recalificare pentru toți, ținând seama de competențele antreprenoriale și digitale, printr-o mai bună anticipare a schimbării și a cerințelor de noi competențe bazate pe nevoile pieței muncii, precum și prin facilitarea tranzițiilor profesionale și promovarea mobilității profesionale

Titlul proiectului: CONFORM-IT: Competitivitate Organizațională prin Noi metode de Formare și Oportunități pentru Resurse umane Motivate și adaptate la Impactul Transformărilor tehnologice

Cod SMIS: 318083

Centralizator lunar activitate consiliere

Luna Anul

Nr. crt.	Numele și prenumele persoanei din GT	Telefon	Email	Firma	Consiliere de grup (data, interval orar)	Consiliere individuala (data, interval orar)	Test SDS5	Numar ore de consiliere /persoana	Status activitate de consiliere
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									

Consilier orientare privind cariera